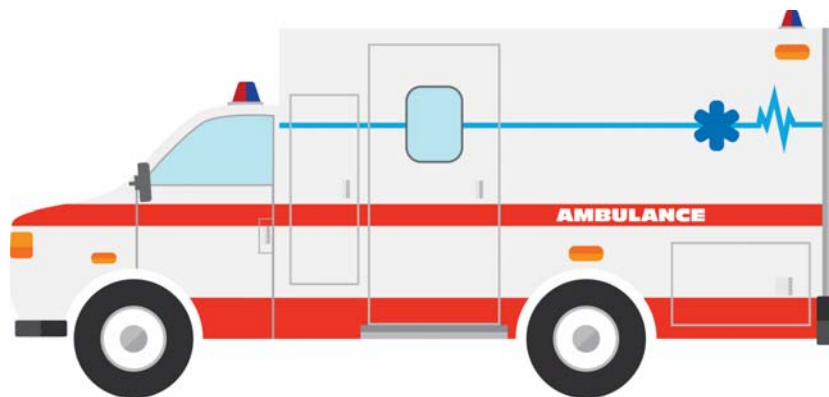


¿Cómo puede ayudarlo una revisión de los medicamentos que tiene en casa?



Un evento farmacológico adverso es una lesión ocasionada por el uso de un medicamento; por ejemplo, una reacción alérgica o una sobredosis.



¿Sabe usted los efectos que causan sus
medicinas de venta con receta y de venta libre?



Cada año, cuatro de cada 1,000
estadounidenses visitan una sala de
emergencias debido a efectos farmacológicos
adversos.

En una de cada cuatro de estas visitas se
requiere hospitalización.



En el caso de los estadounidenses de edad mayor, esta proporción es aún más alta. Casi la mitad de las visitas requieren hospitalización.



La buena noticia es que la mayoría de los eventos farmacológicos adversos se pueden prevenir.

Si toma medicamentos para

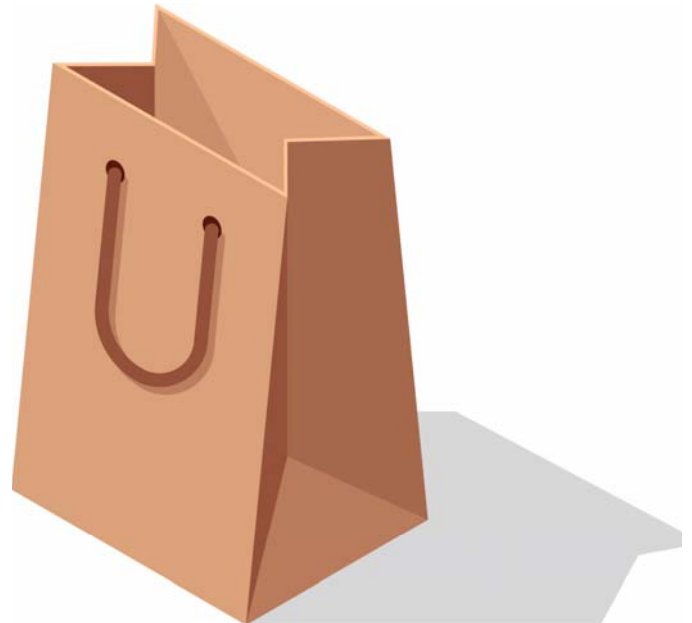
- Hipertensión
- Insuficiencia cardiaca
- Angina o enfermedad del corazón
- Asma
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD)
- Diabetes
- Dolor crónico



Aprenda cómo puede ayudarlo una revisión de los medicamentos que tiene en casa.

Después de programar su cita, siga estos simples pasos:

1. Agarre una bolsa



2. Llénela con todas sus medicinas, las nuevas y las viejas. Esto incluye...

- Medicamentos de venta con receta, medicamentos de venta libre, vitaminas, suplementos, organizadores de pastillas, frascos de pastillas, inhaladores y dispositivos, parches y aerosoles, cremas y ungüentos medicados, gotas para los ojos y los oídos.



3. Traiga la bolsa a su cita con un profesional médico.



Su proveedor médico hará lo siguiente:

- Examinará sus medicamentos
- Hablará sobre la razón por la que toma cada medicina
- Le enseñará cómo tomar cada medicina
- Se asegurará de que esté tomando correctamente sus medicinas
- Le explicará cómo desechar las medicinas que no necesita
- Preparará una lista actualizada de sus medicinas que usted puede compartir con otros proveedores médicos



¡Felicitaciones! Este es un paso importante para asumir el control de su salud.